



Predškolska ustanova "NAŠA RADOŠT" SUBOTICA

JELOVNIK ZA DECEMBER 2018. GODINE

<p>PONEDELJAK 03.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-MLEKO-1, MLEČNI KAKAO KREM-1,2, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u> -<u>ĐUVEČ SA PILEĆIM MESOM</u>, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>-POGAČICE-1,3,4</p>	<p><u>ĐUVEČ VARIVO SA PILEĆIM MESOM</u> ĐUVEČ, CRNI LUK, PILEĆE BELO MESO, PIRINAČ, SO, ULJE, VODA, PARADAJZ PIRE</p> <p><u>POGAČICA</u> BRAŠNO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MAST, SO, ŠEĆER, PAVLAKA, ULJE</p>
<p>UTORAK 04.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, TRAPIST-1, MARGARIN-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u> - <u>SUPA OD BORANIJE</u>-4, PEĆENE PILEĆE GRUDI, RIŽOTO SA POVRĆEM, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>-KEKS-1,2,4</p>	<p><u>SUPA OD BORANIJE</u> ŠARGAREPA, PAŠTRNAK, BORANIJA, PERŠUNOV LIST, DODATAK JELIMA, TESTO, ULJE, VODA</p> <p><u>PEĆENE PILEĆE GRUDI</u> PILEĆE GRUDI, SO, DODATAK JELIMA</p> <p><u>RIŽOTO SA POVRĆEM</u> PIRINAČ, GRAŠAK, KUKURUZ ŠEĆERAC, ŠARGAREPA, CRNI LUK, ULJE, DODATAK JELIMA, SO, PERŠUNOV LIST</p>
<p>SREDA 05.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, PILEĆA PAŠTETA-2, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, KOLAČ SA JOGURTOM I SIROM-1,3,4 <u>UŽINA II</u>-KORN FLEKS-4, MLEKO-1</p>	<p><u>GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</u> SO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, ŠARGAREPA, CRNI LUK, JUNEĆE MESO, PERŠUNOV LIST, PAŠTRENJAK, VODA, OŠTRO BRAŠNO, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, TESTO, ULJE</p> <p><u>KOLAČ SA JOGURTOM I SIROM</u> OŠTRO BRAŠNO, JAJE, JOGURT, PRAŠAK ZA PECIVO, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, ŠEĆER U PRAHU, SIR SITAN KRAVLJI, ULJE</p>
<p>ČETVRTAK 06.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, NAMAZ SIR SA POVRĆEM-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-PAŠTAŠUTA-4, SALATA, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>-KEKS-1,2,4</p>	<p><u>PAŠTAŠUTA SA SV. MESOM</u> MAKARONE BEZ JAJA, SVINJSKO MESO, CRNI LUK, ULE, DODATAK JELIMA, SO, LOVOR, ORIGANO, PARADAJZ PIRE, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, VODA</p>
<p>PETAK 07.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-JOGURT-1, PILEĆA VIRŠLA-2, KEČAP, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>- PANIRANI FILET OSLIĆA-3,4, KROMPIR PIRE-1, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>-PUĐING OD PROSA-1</p>	<p><u>PANIRANI FILET OSLIĆA</u> PANIRANI FILET OSLIĆA, ULJE</p> <p><u>KROMPIR PIRE</u> KROMPIR, MLEKO, MARGARIN, SO, VODA</p> <p><u>PUĐING OD PROSA</u> MLEKO, ŠEĆER, PROSO</p>

<p>PONEDJELJAK 10.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-MLEKO-1, MED, MASLAC-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-RIŽOTO SA PILEĆIM MESOM, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>- KROASAN SA ČOKOLADOM</p>	<p>RIŽOTO SA PILEĆIM MESOM PIRINAČ, LUK CRNI, PILEĆE MESO OTKOŠTENO, ŠARGAREPA, GRAŠAK, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, KUKURUZ, PERŠUNOV LIST, VODA</p>
<p>UTORAK 11.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>- MLEKO-1, PILEĆA SALAMA-1,2, MARGARIN-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>- PARADAJZ ČORBA-4, KROMPIR VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, SALATA, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>- KEKS-1,2,4, SOK CEDEVITA</p>	<p>PARADAJZ ČORBA PARADAJZ PIRE, TESTO, SO, DODATAK JELIMA, ŠEĆER, ULJE, SUŠEN PERŠUNOV LIST KROMPIR VARIVO SA PILEĆIM MESOM OŠTRO BRAŠNO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, PILEĆE MESO, CRNI LUK, SO, PAPRIKA MLEVENA ZAČINSKA, ULJE,VODA</p>
<p>SREDA 12.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - JOGURT-1, KUVANO JAJE-3, PAVLAKA-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, KOLAČ SA JABUKAMA-3,4 <u>UŽINA II</u>-KUKURUZ ŠEĆERAC</p>	<p>RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM DODATAK JELIM, CRNI LUK, GRAŠAK, JUNEĆE MESO, PAŠTRENJAK, PERŠUNOV LIST, SO, ŠARGAREPA, TESTO, VODA KOLAČ SA JABUKAMA OŠTRO BRAŠNO, JABUKA, CIMET, JAJA, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, ŠEĆER U PRAHU, SODA BIKARBONA, ULJE</p>
<p>ČETVRTAK 13.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, SARDINA, CRNI LUK, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-SUPA OD KARFIOLA-4, FAŠIR-3,4, SPANAĆ VARIVO-1,3,4, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>-KEKS-1,2,4</p>	<p>SUPA OD KARFIOLA ŠARGAREPA, PAŠTRNAK, PERŠUNOV LIST, KARFIOL, DODATAK JELIMA, TESTO, ULJE FAŠIRANO MESO SVINJSKI BUT, KROMPIR, HLEB, JAJE, LUK CRNI, ULJE, BELI LUK, SO VARIVO OD SPANAĆA SPANAĆ, LUK BELI, MLEKO, PAVLAKA KISELA, JAJA, BRAŠNO, ULJE, SO, ŠEĆER, VODA</p>
<p>PETAK 14.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, KREM SIR-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>- PASULJ SA VIRŠLOM-2,4, SALATA, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>- PUDING-1</p>	<p>PASULJ SA VIRŠLOM PASULJ BELI , PILEĆA VIRŠLA, CRNI LUK, ŠARGAREPA, PAŠTRENJAK, ULJE, DODATAK JELIMA, BRAŠNO, PERŠUN-LIST, SO, PAPRIKA ZACINSKA MLEVENA, BELI LUK, PERŠUNOV LIST PUDING MLEKO, ŠEĆER, PUDING PRAH</p>
<p>PONEDJELJAK 17.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-MLEKO-1, MARMELADA, MASLAC-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-VARIVO OD BORANIJE SA PILEĆIM MESOM-1,4, HLEB-4 <u>UŽINA II</u>-POGAČICE OD INTEGRALNOG BRAŠNA-1,3,4</p>	<p>VARIVO OD BORANIJE SA PILEĆIM MESOM BORANIJA, PILEĆE GRUDI, PAVLAKA KISELA, LUK CRNI, LUK BELI, BRAŠNO, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, MIROĐIJA-LIST, PAPRIKA ZAČINSKA POGAČICA OD INTEGRALNOG BRAŠNA BRAŠNO INT, BRAŠNO MEKO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MARGARIN, SO, ŠEĆER, ULJE</p>

<p>UTORAK 18.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, PILEĆA PAŠTETA-2, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u> -PILEĆA SUPA-4, PEČENI PILEĆI BATAK, ŠARGAREPA VARIVO-1,4, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p>PILEĆA SUPA ŠARGAREPA, LUK-CRNI, PAŠKANAT, TESTENINA ZA SUPU BEZ JAJA, SO, DODATAK JELIMA PILEĆI BATAČI PEČENI MESO-PILEĆE GRUDI, SO, DODATAK JELIMA VARIVO OD ŠARGAREPE ŠARGAREPA, MLEKO, PAVLAKA KISELA, BRAŠNO, ULJE, SO, DODATAK JELIMA</p>
<p>SREDA 19.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, NAMAZ SA SIROM I JAJIMA-1,3, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u> - GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, PITA SA VIŠNJAMA OD INTEGRALNIM BRAŠNOM-1,3,4 <u>UŽINA II</u> -KEKS-1,2,4</p>	<p>GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM SO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, ŠARGAREPA, CRNI LUK, JUNEĆE MESO, PERŠUNOV LIST, PAŠTRENJAK, VODA, OŠTRO BRAŠNO, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, TESTO, ULJE PITA SA VIŠNJAMA OD INTEGRALNOG BRAŠNA INTEGRALNO BRAŠNO-PŠENIČNO, VIŠNJE, JAJA, JOGURT, ŠEĆER, ULJE, PRAŠAK ZA PECIVO, SODA BIKARBONA</p>
<p>ČETVRTAK 20.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, SLANINA, CRNI LUK, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u> - KUPUS VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - PUDING-1</p>	<p>VARIVO OD KUPUSA SA PILEĆIM MESOM KUPUS, PILEĆE GRUDI, LUK-CRNI,BRAŠNO, PARADAJZ-PIRE, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, ZACINSKA PAPRIKA</p> <p>PUDING MLEKO, ŠEĆER, PUDING PRAH</p>
<p>PETAK 21.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-JOGURT-1, PILEĆA VIRŠLA-2, KEČAP, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-BAR PLOČICE <u>RUČAK</u> - PARADAJZ ČORBA-4, ZAPEČENE MAKARONE SA SIROM-1,3,4 <u>UŽINA II</u> - KOMPOT</p>	<p>PARADAJZ ČORBA PARADAJZ PIRE, TESTO, SO, DODATAK JELIMA, ŠEĆER, ULJE, SUŠEN PERŠUNOV LIST ZAPEČENE MAKARONE SA SIROM MAKARONE, SITAN SIR, MLEKO, PAVLAKA, JAJA, SO, ULJE</p>
<p>PONEDELJAK 24.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u> - JOGURT, PILEĆA PAŠTETA-2, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-GRAŠAK VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p>VARIVO OD GRAŠKA SA PILEĆIM MESOM GRAŠAK, PILEĆE MESO OTKOŠTENO, LUK-CRNI, BRAŠNO, ULJE, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, SO, DODATAK JELIMA</p>
<p>UTORAK 25.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, NAMAZ SA SIROM I SALAMOM-1, HLEB-4 <u>UŽINA I</u>-VOĆE <u>RUČAK</u>-SUPA OD BROKOLIA-4, TARANA SA PILEĆIM MESOM-4, SALATA, HLEB-4 <u>UŽINA II</u> - BAR PLOČICA</p>	<p>SUPA OD BROKOLIA ŠARGAREPA, PAŠTRNAK, BROKOLI, PERŠUNOV LIST, DODATAK JELIMA, TESTO, ULJE, VODA TARANA SA PILEĆIM MESOM PILEĆE GRUDI-OTKOŠTENO, TESTO TARANA, PAPRIKA ZAČINSKA, LUK-CRNI,SO, DODATAK JELIMA, ULJE, KROMPIR</p>

<p>SREDA 26.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-JOGURT, KUVANO JAJE-3, PAVLAKA-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM, PITA SA KAKAO-1,3,4</p> <p><u>UŽINA II</u>-KUKURUZ ŠEĆERAC</p>	<p>RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</p> <p>DODATAK JELIM, CRNI LUK, GRAŠAK, JUNEĆE MESO, PAŠTRENJAK, PERŠUNOV LIST, SO, ŠARGAREPA, TESTO, VODA</p> <p>PITA SA KAKAO</p> <p>BRAŠNO, JAJE, KAKAO, MARGARIN, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, MLEKO, ČOKOLADA ZA KUVANJE, ŠEĆER U PRAHU, PRAŠAK ZA PECIVO</p>
<p>ČETVRTAK 27.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, NAMAZ SA SIROM I SARDINOM-1,3, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-ĆUFTE-3,4, KROMPIR PIRE-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u>-KEKS-1,2,4</p>	<p>ĆUFTE U PARADAJZ SOSU (SVINJ. MESO)</p> <p>SVINJSKO MESO, PIRINAČ, LUK CRNI, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, ŠEĆER, JAJE, BRAŠNO, PARADAJZ PIRE</p> <p>KROMPIR PIRE</p> <p>KROMPIR, MLEKO, MARGARIN, SO</p>
<p>PETAK 28.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-JOGURT-1, PILEĆA SALAMA-1,2, MARGARIN-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-PASULJ SA SLANINOM-4, SALATA, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u>- KEKS-1,2,4</p>	<p>PASULJ SA SLANINOM</p> <p>PASULJ BELI, SLANINA DIMLJENA, CRNI LUK, ŠARGAREPA, PAŠTRENJAK, ULJE, DODATAK JELIMA, BRAŠNO, PERŠUN-LIST, SO, PAPRIKA ZACINSKA MLEVENA, BELI LUK, PERŠUNOV LIST</p>
<p>PONEDJELJAK 31.12.2018.</p> <p><u>DORUČAK</u>-MLEKO-1, MLEČNI KAKAO KREM-1,2, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u>-VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-ĐUVEČ SA PILEĆIM MESOM, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u>-POGAČICE-1,3,4</p>	<p>ĐUVEČ VARIVO SA PILEĆIM MESOM</p> <p>ĐUVEČ, CRNI LUK, PILEĆE BELO MESO, PIRINAČ, SO, ULJE, VODA, PARADAJZ PIRE</p> <p>POGAČICA</p> <p>BRAŠNO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MAST, SO, ŠEĆER, PAVLAKA, ULJE</p>

ALERGO INFO *** JELA OZNAČENA BROJEM 1-SADRŽE MLEKO I MLEČNE PROIZVODE, 2-SADRŽE SOJU, 3-SADRŽE JAJE, 4-SADRŽE GLUTEN